

**PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT NATIONAL
CROSSE AU CHAMP MASCULINE, CROSSE AU CHAMP FÉMININE
EST DU CANADA, OUEST DU CANADA**



PRÉAMBULE :

Dans le sillage de son intégration au programme officiel des Jeux olympiques de 2028, la crosse connaît un essor remarquable. Avec ce pic de popularité, on reconnaît l'importance de mettre en place un parcours structuré pour le développement de talents et la participation aux équipes nationales, un programme spécifiquement conçu pour nos athlètes en herbe.

Dans cette phase de développement critique, il importe que la crosse ait la possibilité de se concentrer sur la promotion de l'excellence et que tous les efforts soient mobilisés à cet effet. En établissant un système cohérent et unifié de programmes d'entraînement dans l'est et dans l'ouest du pays et en déployant des initiatives de prospection, nous comptons ratisser large en vue de repérer les jeunes athlètes les plus prometteurs et doués, tout en augmentant l'inclusivité et la diversité au sein de nos programmes. Crosse Canada s'efforce d'enrichir l'expérience d'athlète en se concentrant notamment sur le resserrement des liens entre les joueurs basés dans différentes provinces, en concrétisant leurs aspirations et en créant un sentiment de fierté de jouer pour le Canada.

Les investissements dans le développement de la nouvelle génération de joueurs et joueuses de crosse sont d'ailleurs une stratégie payante pour assurer la réussite durable de Crosse Canada.

À cet effet, à compter de la fin d'été/début d'automne 2024, Crosse Canada met sur pied un Programme de développement national (PDN) pour les hommes et les femmes aux niveaux U19/U17/U15 à travers le pays, dans les deux grandes zones de l'Est du Canada et de l'Ouest du Canada. Les informations sur les essais et les événements seront publiées prochainement.

VUE D'ENSEMBLE :

Le Programme de développement national (PDN) a comme objectif final de former des athlètes compétents et bien équilibrés, capables de concourir aux niveaux les plus élevés du sport, tout en favorisant chez eux la croissance personnelle, le développement du caractère et l'acquisition d'une passion durable pour la crosse.

OBJECTIFS :

1. Formation d'officiels/groupes d'entraîneurs/mentors

- a. Formation et perfectionnement professionnel - élaborer des programmes de formation complets englobant les règles, les aspects techniques, les protocoles de sécurité et les stratégies de gestion de la partie
 - i. Programmer des ateliers, des séminaires et des ressources en ligne pour permettre aux entraîneurs et aux officiels d'actualiser leurs compétences et connaissances
- b. Programme de mentorat – Inviter des officiels et des entraîneurs chevronnés à accompagner et à soutenir le personnel provincial des entraîneurs de haut niveau
 - i. Jumeler des officiels et des entraîneurs de niveau international avec des officiels et des entraîneurs de niveau provincial et local pour aider ces derniers à renforcer leurs compétences et à surmonter les défis
 - ii. Cette occasion unique de mentorat exposera les entraîneurs à des expériences d'entraînement de niveau international et NCAA, et les entraîneurs mentorés rapportent à leur tour de nouvelles connaissances à leur association-membre, pour partager avec leurs collègues
- c. Bibliothèque de ressources – créer et contribuer à un fonds en ligne centralisé afin de dispenser une éducation cohérente aux entraîneurs et aux officiels, et d'uniformiser la qualité et la disponibilité des formations dans l'Est et l'Ouest du Canada
- d. Partenariats et collaboration

- i. Rehausser le profil du sport et développer des liens durables entre les différentes classes de personnel (c-à-d les niveaux communautaire, scolaire/universitaire, professionnel, national)

2. Dépistage et développement de talents :

- a. Recruter des athlètes prometteurs – catégories d’âges U15, U17 et U19 – dans le but de leur offrir un encadrement spécialisé et des possibilités de développement leur permettant de réaliser leur plein potentiel de joueurs et joueuses de crosse d’élite.
- b. Le choix de commencer au niveau U15 nous permet d’implanter des systèmes de formation et de développement adaptés à ces jeunes athlètes aspirant à participer aux prochains championnats du monde

3. Développement de compétences :

- a. Mettre l'accent sur l'amélioration et le maintien des compétences techniques à travers des séances d'entraînement conçues pour développer une performance de niveau d'élite
- b. Prévoir un encadrement de haut niveau axé sur les positions et les rôles : mise au jeu, gardiens de but, défense

4. Développement tactique et stratégique :

- a. Enseigner des concepts avancés de la crosse, des stratégies de jeu, des formations d'attaque et de défense, la conscience situationnelle et les compétences de prise de décision, pour contribuer au développement de connaissances affinées de la crosse au niveau le plus poussé du jeu
- b. Optimiser les compétences positionnelles et spécifiques au sport pour affiner les compétences de jeu dans un contexte de compétition

5. Conditionnement physique :

- a. Mettre en œuvre des programmes de musculation et de conditionnement physique visant à améliorer les qualités athlétiques globales et à faire en sorte que les joueurs disposent d'une préparation physique adéquate pour supporter les exigences de la compétition de niveau élite

6. Préparation mentale :

- a. Appuyer la santé mentale des athlètes : établir un réseau sécuritaire et favorable qui outille les athlètes pour comprendre et surmonter les défis et obstacles tant internes qu'externes que les athlètes sont susceptibles d'affronter
- b. Offrir une formation en savoir-faire mental qui aide les joueurs à développer la résilience, la concentration, la confiance, la contenance et les capacités de définition d'objectifs qui favorisent leurs chances de donner le meilleur d'eux-mêmes
 - i. Offrir un encadrement pour le développement de ces compétences et capacités dont les athlètes peuvent se servir tout au long de la vie, sur le terrain de jeu et ailleurs

7. Développement du caractère :

- a. Mettre l'accent sur l'importance d'inculquer des valeurs qui contribuent à la croissance personnelle et qui favorisent une contribution positive à la société (franc jeu, travail d'équipe, leadership, intégrité et respect, sur le terrain de jeu et au-delà)

8. Prévention de blessures récupération physique :

- a. Sensibiliser les athlètes aux protocoles de prévention de blessures pour minimiser le risque de blessure et contribuer positivement à la santé et au bien-être des joueurs sur la durée de leur développement dans le sport
- b. Accès au personnel médical de Crosse Canada et aux médecins, chirurgiens et thérapeutes affiliés

9. Expérience de compétition :

- a. Programmer des possibilités de concourir avec des équipes et des athlètes d'élite, permettant aux jeunes athlètes d'accumuler une expérience valable de compétition de haut niveau
- b. Cette stratégie prévoit des expériences et des possibilités à l'échelle internationale avant que les athlètes n'accèdent aux niveaux d'équipe nationale U20 et d'équipe nationale sénior et aux compétitions de championnat du monde

10. Soutien au recrutement universitaire/postsecondaire :

- a. Offrir un accompagnement/une orientation pour guider les joueurs dans les dédales du système de recrutement postsecondaire, notamment les exigences au niveau des résultats scolaires, les bourses de sport-études, l'admissibilité en ligue NCAA, les échéanciers de recrutement, ainsi que les possibilités de mettre en valeur les talents
- b. Prévoir des contacts avec les entraîneurs d'équipe nationale, dont bon nombre sont passés par le système NCAA et/ou professionnel

11. Développement à long terme de l'athlète (DLTA) :

- a. Mettre en place un programme cohérent et structuré en s'assurant que le PDN repose sur une certaine continuité et définit un parcours d'évolution graduelle et systématique

RECRUTEMENT DE JOUEURS:

Le recrutement de joueurs au PDN exige une approche stratégique pour recruter des athlètes doués présentant le potentiel d'atteindre l'excellence au niveau d'élite. L'application d'une approche multidimensionnelle au processus de recrutement aidera à garantir que des athlètes ne sont pas laissés pour compte durant le processus de prospection de talents. Les activités de recrutement sont un des piliers de la réussite globale du programme, en permettant à ce dernier d'acquérir une réputation d'excellence et de prestige. La mise en œuvre de stratégies de recrutement permettra au PDN d'identifier et de recruter des athlètes d'élite et d'établir des formations concurrentielles pour représenter l'est et l'ouest du Canada en compétition internationale.

1. Activités d'identification de talents :

- a. Organiser des essais, des évaluations ou des camps d'identification de talents. Promouvoir ces événements auprès des clubs communautaires, ligues, écoles, dans les médias sociaux et à d'autres événements communautaires dans le but d'attirer la participation d'athlètes de talent issus d'une diversité de contextes

2. Réseaux de prospection :

- a. Mobiliser un réseau de prospecteurs de talents (entraîneurs provinciaux de haut niveau, évaluateurs de talent, etc.) possédant l'expertise nécessaire pour identifier les candidats dans le cadre des activités de ligues locales, de tournois, etc.

3. Entraîneurs d'équipe nationale, entraîneurs NCAA

- a. S'appuyer sur liens entre les entraîneurs d'équipe nationale actuels et le personnel de recrutement de la ligue NCAA, ceci pour rehausser le profil des athlètes
- b. Désigner un entraîneur d'équipe nationale pour agir en tant que mentor auprès des entraîneurs-chefs de l'est du Canada et de l'ouest du Canada
 - i. Cette approche instaure une certaine cohésion au niveau des techniques d'entraînement et crée en même temps un parcours permettant aux entraîneurs-chefs de tendre vers les normes d'équipe nationale et ce faisant, élargir le bassin d'entraîneurs de qualité d'un bout à l'autre du pays

4. Recommandations de joueurs :

- a. Encourager les joueurs actuels, les entraîneurs et les anciens membres des programmes d'équipe nationale à recommander la candidature d'athlètes de talent qui, à leur avis, présentent les qualités nécessaires pour réussir en PDN

5. Marketing en ligne et dans les médias sociaux :

- a. S'appuyer sur les stratégies de marketing en ligne : publicités ciblées, distribution de courriels, promotions dans les médias sociaux – pour atteindre les joueurs potentiels et leurs familles
- b. Créer des contenus intéressants, mettre en valeur les histoires de réussite et les atouts du programme pour susciter l'intérêt et l'engagement
- c. Offrir des possibilités de commandite

6. Effet communautaire :

- a. En supposant que le PDN suscite de l'intérêt au niveau communautaire, il s'ensuit que cela contribue à la croissance du sport et à l'intensification de la participation globale
- b. Tisser et maintenir des liens avec les organismes de crosse pour jeunes et les ligues récréatives et promouvoir la crosse à l'échelle communautaire
- c. Prévoir des événements régionaux/sur invitation pour accueillir des équipes visiteuses américaines/internationales

7. Mobilisation des anciens joueurs et entraîneurs :

- a. Solliciter le soutien des anciens joueurs et entraîneurs d'Équipe Canada et de ligue NCAA
 - i. Influencer les jeunes athlètes et les inciter à suivre dans les traces de ceux et celles qui les ont précédés.
 - ii. Encourager des activités de mentorat entre les anciens joueurs et entraîneurs et les jeunes athlètes; les anciens adoptent ainsi le rôle d'ambassadeurs du programme
- b. Renforcer l'objectif et la mission du programme, à savoir tendre vers l'excellence tant sur le terrain de jeu qu'au niveau de la réputation

CONCLUSION :

De nombreux organismes de sport tels que Rugby Canada et USA Hockey ont mis en place des programmes de développement d'athlètes d'équipe nationale. Ces programmes ont apporté d'excellents résultats dans le développement d'athlètes d'élite pour concourir aux compétitions

internationales futures. En adoptant cette initiative, Crosse Canada peut offrir une formation ciblée aux athlètes dans les catégories d'âges U15, U17, et U19, et les préparer au mieux aux événements internationaux futurs. Les formations prévues pour cet automne dans le cadre du Programme de développement national inculqueront aux athlètes les attentes et la culture globale de Crosse Canada. L'année 2028 s'annonce spectaculaire pour la crosse et en adoptant une approche proactive afin de former nos athlètes dans le cadre d'un Programme de développement national complet et cohérent, nous serons en mesure de préparer nos athlètes de l'est et de l'ouest du pays pour concourir au niveau d'élite et en même temps, canaliser les efforts et hisser Crosse Canada vers le rang de chef de file mondial.

